

Informationen zum Sportunterricht während der Pandemiestufe 3

Liebe Eltern, liebe Erziehungsberechtigte, liebe Schülerinnen und Schüler,

seit dem 2. November 2020 gibt es eine verschärfte Regelung der Corona-Verordnung Schule (Corona VO Schule), welche auch direkt den Sportunterricht betrifft. Wir, die Fachschaft Sport des HGÖ, möchten mit diesem Schreiben einen Überblick darüber geben, wie wir am HGÖ die neue Verordnung in der Praxis im Sportunterricht umsetzen.

Neben dem allgemeinen Hygienekonzept (Tragen einer Mund-Nasen-Bedeckung bis zur Sportstätte, einheitliche Sportgruppen, usw.) liegt es uns sehr am Herzen, den Sportunterricht weiterhin im Rahmen der Vorschriften anbieten zu können. Neben dem gesundheitlichen Aspekt, dass Sport immer auch einen präventiven Charakter besitzt, gibt es sicherlich noch weitere Gründe, weshalb der Sportunterricht gerade in der aktuellen Lage unverzichtbar ist. Einer davon ist beispielsweise das Aussetzen des Vereinssports oder die Sperrung aller privaten und öffentlichen Sportstätten, was für unsere Schülerinnen und Schüler ein Verzicht auf ihre sportlichen Freizeitaktivitäten außerhalb der Schule im November bedeutet.

Die ausgerufenen Pandemiestufe 3 schließt im Sportunterricht alle Betätigungen aus, für die ein unmittelbarer Körperkontakt erforderlich ist – ein Mindestabstand zu SchülerInnen derselben Sportgruppe ist jedoch nicht vorgegeben. Nach wie vor entfällt während des Sportunterrichts die Pflicht des Tragens einer Mund-Nasen-Bedeckung. (vgl. CoronaVO Schule ab dem 16.10.2020, §6a)

Demnach sind fast alle Inhalte des Bildungsplanes für das Fach Sport mit Anpassungen weiterhin möglich.

Der Sportunterricht am HGÖ wird daher unter anderem folgende konkrete Umsetzungsbeispiele beinhalten:

- Verstärkt Einzelübungen (Partner- und Gruppenübungen ohne direkten Körperkontakt)
- Bälle und Wurfgeräte können zugespielt werden, z. B. Passen und Fangen in den Ballsportarten
- Isoliertes Erlernen sportspielspezifischer Techniken anstatt „klassischer Wettkampfs Spiele“, z.B. Korbleger oder Positionswurf Basketball, Dribbling Fußball, Torwurf Handball
- Rückschlagspiele ohne direkten Körperkontakt, z. B. Volleyball oder Badminton
- Erlernen individual- oder gruppentaktischer Spielsituationen ohne Körperkontakt, z.B. Stoßen auf Lücke Handball, Doppelpässe und Torschuss Fußball
- Falls witterungsbedingt möglich, Sportunterricht im Freien

Des Weiteren soll vermehrt ein Theorie-Praxis-Bezug der entsprechenden Sportarten erfolgen, beispielsweise mithilfe einer Taktiktafel in den Spielsportarten oder durch Phasenbilder bzw. der Bewegungsanalyse im Turnen oder in der Leichtathletik.

Folglich ist auch eine Notenabnahme im Sportunterricht weiterhin möglich.

Sportliche Grüße

Die Sportfachschaft des HGÖ